



世界ツアーの主な大会で**44**回の優勝!

世界で戦い、優勝し続けた

杉山愛の

未来を切り拓き

夢を達成する力

参加無料

メンタル強化とトレーニングのポイント

10/13 (日)

会場：サンアリーナ川北

〒923-1267 石川県能美市川北町壱ツ屋 93

イベント詳細・お申し込みは右記 QR コードへアクセス  
公益社団法人金沢青年会議所 HP よりご確認ください。



講演会

テニスレッスン会

13:00 ~ 13:50

杉山愛氏講演会



定員 200名

対象：部活動経験者、スポーツ指導者、ご家族の方

テーマ①：スランプの乗り越え方と目標設定の重要性

テーマ②：指導者のあり方とスポーツ環境について

14:10 ~ 15:50

テニスデビューのための<Play & Stay>  
親子で一緒にテニス!

定員 36組

対象：小学1年生~小学6年生とご家族の方



16:20 ~ 18:00

杉山愛氏が代表を務める  
Palm International Tennis Academy の練習を体験!

定員 36名

対象：テニス経験者 小学5年生~中学3年生

Schedule

スケジュール